

## Kennismakingsworkshop: Oplossingsgericht coachen

### *Inhoud*

Heb je in gesprekken soms wat snel de neiging om advies te geven?  
Werk je in je gesprekken vaak harder dan je gesprekspartner?  
Wil je weten hoe je tijd kunt besparen in je gesprekken?  
Heb je gehoord over Oplossingsgericht werken en wil je er meer over weten?

Tijdens de kennismakingsworkshop krijg je meer informatie over de uitgangspunten van het Oplossingsgericht werken en er zal ook vooral geoefend worden. Na afloop van de workshop heb je een goed beeld van de methode en wat dit in jouw werk kan toevoegen.

### *Voor wie?*

De kennismakingsworkshop is bedoeld voor docenten, coaches, trainers, leidinggevenden, hr-adviseurs, etc.

### *Datum en prijs*

De workshop vindt plaats op 7 september 2018 van 13 tot 16 uur bij Meeting Plaza (Hoog Catharijne) in Utrecht. De prijs voor deze workshop is € 175,- exclusief btw.

### *Wat is oplossingsgericht werken?*

Bij oplossingsgericht coachen ga je uit van het gewenste resultaat en besteed je relatief weinig aandacht aan de achtergronden van een probleem. Door te activeren in plaats van te adviseren, maak je bovendien optimaal gebruik van de kennis en vaardigheden van de cliënt. Oplossingen komen dus van binnenuit en sluiten daardoor beter aan.

Effect:

- Met minder moeite sneller resultaat
- De coach wordt minder belast en neemt de problemen van de ander niet meer op z'n schouders
- De gesprekken worden prettiger, voor zowel als begeleider als voor de cliënten

### *Over Solvitas*

Solvitas is gespecialiseerd in het bieden van trainingen op het gebied van oplossingsgericht werken.

*Irene Lansdaal, oprichter van Solvitas: 'In begeleiding gaat veel tijd verloren met het praten over problemen. Mijn ervaring is dat dit anders kan. Door de aandacht te verleggen naar de gewenste situatie merk je dat de ander enthousiast wordt: dáár wil ik heen! Vervolgens is het aan de begeleider om de aandacht te vestigen op de expertise en de oplossingen van de ander. Door deze manier van werken wordt begeleiding prettiger en bovendien veel effectiever.'*

Professionals die door Solvitas oplossingsgericht geschoold zijn, geven aan dat ze zich ontlast voelen en dat hun werk veel prettiger en lichter is geworden.

**Meld je nu direct aan op onze site! <http://www.solvitas.nl/inschrijfformulier.html>**